

# КАК ВЫБРАТЬ ШКОЛЬНУЮ ФОРМУ?

## ЧТО ПОКУПАТЬ?

ДЛЯ МАЛЬЧИКА



брюки



рубашки



пиджак



жилет классический или трикотажный



пару водолазок и свитеров для холодного времени года

ЧТО ПОКУПАТЬ?

ДЛЯ ДЕВОЧКИ



юбку



пиджак



сарафан или платье



брючный костюм на осенне-зимний период



блузки

! Заранее уточните у классного руководителя, какой именно вид формы принят в школе, где будет учиться ваш ребенок.

## НА ЧТО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ?

### ЯРЛЫЧОК



На нем должны быть указаны данные по уходу за изделием. Если есть значок «химчистка», лучше отказаться от покупки.

### ЗАПАХ



Резкий запах одежды говорит о содержании в текстильных материалах вредных или опасных химических веществ, используемых при окраске ткани.

### КРОЙ



Тесная юбка или брюки приведут к боли в животе. Тесные рубашки, сарафаны нарушают дыхание, и ребенок будет перегреваться из-за недостатка вентиляции под одеждой.

### ПОДКЛАДКА



Подкладка должна быть строго из натуральной ткани.

### ТКАНЬ



Хлопок и лен лучше подходят для осени и весны, шерсть и кашемир — для зимы. Ткань должна частично состоять из синтетики, так как синтетика делает одежду долговечной и упрощает уход за ней.

Максимальный процент синтетических волокон в школьной форме:

35 % — для блузок и рубашек, 55 % — для костюмов.

Минусы синтетики:

- нарушает тепловой обмен и вызывает потливость;
- приводит к возникновению аллергии;
- притягивает пыль, грязь и различные микроорганизмы;
- накапливает статическое электричество.

### ЦВЕТОВАЯ ГАММА



Она должна бытьдержанной, не стоит выбирать слишком яркие цвета. Отдайте предпочтение пастельным, серым, бежевым, коричневым, темно-синим тонам.

### ДОКУМЕНТАЦИЯ



- декларация о соответствии на изделие;
- сертификат соответствия.

Данные документы продавец обязан предъявить по первому требованию.

! Неправильно подобранная школьная форма может привести к:

- заболеваниям кожи (контактный и атопический дерматиты);
- простудным заболеваниям (бронх, острые респираторные заболевания, заболевания органов дыхания).

## СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

- Тщательно подбирайте размер, убедитесь, что ребенку в новой форме удобно сидеть, ходить и активно двигаться; одежда не должна стеснять движения.
- Подберите для ребенка сразу несколько предметов школьной одежды, чтобы их было удобно менять в течение недели.
- Если мальчик небольшого роста и склонен к полноте — выберите пиджак с двумя пуговицами, если стройный и высокий — купите пиджак с большим количеством пуговиц.
- Не стоит покупать форму на вырост, этот вариант более удобен и экономичен, но на ребенке такая одежда будет выглядеть сначала несоразмерно большой, а позднее — поноженной.
- Ориентируйтесь на вкус ребенка, ведь форма должна быть не только красивой, качественной и модной, но и соответствовать вкусовым предпочтениям самого школьника.

Инфографика создана на основе рекомендаций Роспотребнадзора