Памятка «Безопасность на улицах и дорогах».

- выбирай не самый короткий, а самый безопасный маршрут до дома, школы;
- если рядом притормозила машина, немедленно отойди от нее в сторону. Что бы ни говорил водитель, нужно держаться от машины на расстоянии. Ни в коем случае в нее не садись;
- на безлюдной улице, проходя мимо незнакомца или компании незнакомых людей, соблюдай безопасную дистанцию (не менее 2 метров);
- если неизвестные люди пытаются с тобой познакомиться, дарят подарки, приглашают в гости, немедленно уходи. Затем расскажи об этом родителям;
- если незнакомцы настойчивы – громко кричи, брыкайся, кусайся, убегай в ближайшее безопасное место;
- никогда не ходи в подвалы и на чердаки домов – там очень опасно;
- не заходи в лифт с незнакомыми людьми, не поднимайся в одиночку по темным опасным лестницам, ни под каким видом не заходи в чужие квартиры;
- не броди по двору и улицам в одиночку, когда в вашем районе произошла серия нераскрытых преступлений;
- проходя мимо домов, не приближайся близко к стенам, и не ходи под балконами – в зимнее время есть вероятность падения с крыш сосулек или комьев снега, в остальное время любых предметов, находящихся на балконах или закрепленных на доме.

Основные правила безопасного поведения на дороге:

- Никогда не выбегайте на дорогу перед приближающимся автомобилем. Это опасно, потому что водитель не может остановить машину сразу.
- Дорогу необходимо переходить в специально установленных местах по пешеходному переходу.
- На проезжую часть выходите только после того, как убедитесь в отсутствии приближающегося транспорта и слева и справа.
- Выйдя из автобуса не выбегайте на дорогу. Подождите, пока автобус отъедет, и только потом, убедившись в отсутствии машин, переходите дорогу.
- Опасно выезжать на проезжую часть на скейтах и роликовых коньках.
- Не выбегайте на дорогу вне зоны пешеходного перехода, в этом месте водитель не ожидает пешеходов и не сможет мгновенно остановить автомобиль.
- Опасно играть в мяч и другие игры рядом с проезжей частью, лучше это делать во дворе или на детской площадке.
- Умейте пользоваться светофором.

Помните! Только строгое соблюдение Правил дорожного движения защищает всех вас от опасностей на дороге.

Правила перехода дороги по нерегулируемому пешеходному переходу:

- остановись у пешеходного перехода на краю тротуара, не наступая на бордюр;
- посмотри налево и направо и определи: какая это дорога – с двусторонним движением или с односторонним;
- пропусти все близко движущиеся транспортные средства;
- убедись, что нет транспортных средств, движущихся в сторону пешеходного перехода задним ходом;
- начинай переход только на безопасном расстоянии от движущихся транспортных средств, определяя это расстояние, помни об остановочном пути;
- пересекай проезжую часть быстрым шагом, но не бегом!
- не прекращай во время перехода наблюдать за транспортными средствами слева, а на другой половине дороги – справа;
- при вынужденной остановке на середине проезжей части не делай шагов ни вперед, ни назад! Следи за транспортными средствами, движущимися слева и справа;
- при одностороннем движении наблюдай за транспортными средствами со стороны их движения;
- иди по переходу под прямым углом к тротуару, а не наискосок.

Правила для пешеходов:

- ходи только по тротуарам, если тротуара нет – иди по обочине навстречу движению;
- переходи улицу только там, где разрешено, посмотри сначала налево, потом направо;
- не переходи улицу на красный свет, даже если нет машин;
- не играй на дороге или рядом с ней;

- не выбегай на проезжую часть;
- не выходи на мостовую из-за препятствия;
- автобус и троллейбус обходи сзади, а трамвай – спереди.

Электробезопасность.

Если хочешь долго жить – не приближайся без крайней необходимости к находящимся под напряжением проводам и электроустановкам.

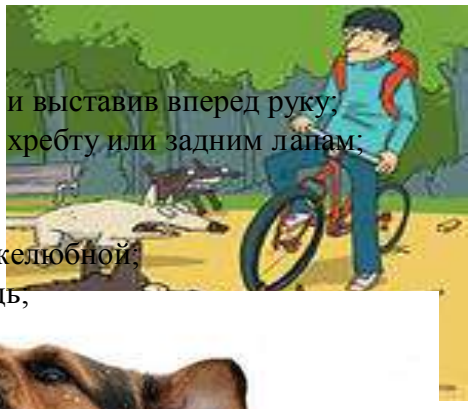
Нельзя:

- влезать на опоры высоковольтных линий;
- играть под воздушными линиями электропередач;
- устраивать под высоковольтными линиями походные биваки и стоянки;
- разводить костры под высоковольтными линиями;
- делать на провода набросы проволоки и других предметов;
- запускать под высоковольтными линиями воздушного змея;
- влезать на крыши домов и строений, где поблизости проходят электрические провода;
- заходить в электрощитовые и другие электротехнические помещения;
- крайне опасно касаться оборванных висящих или лежащих на земле проводов или даже приближаться к ним.

При нападении собаки.

Надо:

- попытаться остановить нападающую собаку громкой командой **«Фу», «Сидеть», «Стоять»** и др.;
- бросить в собаку какой-нибудь предмет, чтобы выиграть время;
- защищаться с помощью палки или камня;
- при прыжке собаки – защитить горло, прижав подбородок к груди и выставив вперед руку;
- бить собаку по наиболее уязвимым местам: голове, носу, в пах, по хребту или задним лапам;
- призвать на помощь окружающих.



Нельзя:

- заигрывать с незнакомой собакой, даже если она кажется вам дружелюбной;
- подходить к собаке, когда она ест или стережет какую-нибудь вещь;
- показывать ей свой испуг, неуверенность;
- пытаться убежать;
- поворачиваться к собаке спиной.

Что делать, если собака вас укусила?

- промыть рану обильным количеством воды, лучше с перекисью водорода;
- окружность раны смазать йодом и наложить чистую повязку;
- срочно обратиться в ближайший травмпункт.

Безопасность на дороге

Знай и соблюдай правила дорожного движения

Правила перехода дороги по нерегулируемому пешеходному переходу:

● остановись у пешеходного перехода на краю тротуара, не наступая на бордюр;

● посмотри налево и направо и определи: какая это дорога – с двусторонним движением или с односторонним;

● пропусти все близко движущиеся транспортные средства;

● убедись, что нет транспортных средств, движущихся в сторону пешеходного перехода задним ходом;

● начинай переход только на безопасном расстоянии от движущихся транспортных средств, определяя это расстояние, помни об остановочном пути;

● пересекай проезжую часть быстрым шагом, но не бегом!

● не прекращай во время перехода наблюдать за транспортными средствами слева, а на другой половине дороги – справа;

● при вынужденной остановке на середине проезжей части не делай шагов ни вперед, ни назад! Следи за транспортными средствами, движущимися слева и справа;

● при одностороннем движении наблюдай за транспортными средствами со стороны их движения;

● иди по переходу под прямым углом к тротуару, а не наискосок.

Правила для пешеходов:

● ходи только по тротуарам, если тротуара нет – иди по обочине навстречу движению;

● переходи улицу только там, где разрешено, посмотри сначала налево, потом направо;

● не переходи улицу на красный свет, даже если нет машин;

● не играй на дороге или рядом с ней;

● не выбегай на проезжую часть;

● не выходи на мостовую из-за препятствия;

● автобус и троллейбус обходи сзади, а трамвай – спереди.

Правила для велосипедистов:

● когда садишься на велосипед, проверь руль и тормоза;

● ездить на велосипедах по дорогам можно только с 14 лет, а на мопедах с 16 лет;

● запрещается ездить по проезжей части, если есть велосипедная дорожка;

● если надо пересечь дорогу, это делается пешком, держа велосипед за руль по обычным правилам для пешеходов;

● во время езды на велосипеде не выпускай руль из рук.

Заключение

Изучи памятку.

Побеспокойся, чтобы ее знали твои друзья, одноклассники. Храни ее в квартире на видном и доступном месте.

Если тебе что-то неясно, обратись за консультацией к преподавателям, родителям.

ПАМЯТКА ЮНОГО ПЕШЕХОДА

Дорогой друг! Помни, что дорога не прощает беспечности! Нарушение правил дорожного движения ведет к трагедии. Недисциплинированные пешеходы подвергают опасности себя и других участников движения.

- Переходи проезжую часть улицы только в установленных местах, обозначенных дорожным знаком «Пешеходный переход» и «Зебра»;
- Стоя на тротуаре, посмотри налево, затем направо, убедись в отсутствии транспорта и начни переходить дорогу. Дойдя до середины проезжей части, снова посмотри налево.
- Переходи дорогу быстрым шагом, но не бегом!
- В неблагоприятную погоду (дождь, снег, гололед, туман) переходи дорогу внимательнее, обзор снижается из-за непогоды, так же тебе может мешать капюшон, поднятый воротник или зонт;
- В местах, где движение регулируется светофором, строго следуй его сигналам!;
- Услышав звук приближающейся сирены, не выходи на проезжую часть. Подожди пока проедет автомобиль оперативной службы. Помни, специальный транспорт движется на повышенной скорости;
- Утренние и вечерние сумерки уменьшают видимость и замедляют реакцию водителя, никогда не рассчитывай на внимание водителя, надейся только на себя;

Соблюдение правил дорожного движения – залог твоей безопасности!

Фликер – световозвращающий элемент, который отражается в свете фар автомобиля и позволяет водителю увидеть пешехода. Носи фликер, будь заметен на дороге!

ПАМЯТКА ШКОЛЬНИКУ ПО ДОРОЖНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

1 Главное правило пешехода: **подошёл к дороге – остановись**, чтобы оценить дорожную обстановку. И только если нет опасности, можно переходить дорогу.

2 Необходимо быть очень внимательным при переходе дороги! **Самые безопасные переходы – подземный и надземный.** Если их нет, можно перейти дорогу по наземному переходу («зебре»). Если на перекрёстке нет светофора и пешеходного перехода, попроси взрослого помочь перейти дорогу.

3 Переходить дорогу можно только на зелёный сигнал светофора. Красный сигнал **запрещает движение**. Стой! Выходить на дорогу опасно! Жёлтый **предупреждает о смене сигнала**, но он тоже запрещает переходить дорогу! Но даже при зелёном сигнале никогда **не начинай движение сразу**. Сначала убедись, что машины успели остановиться и путь безопасен.

4 **Особенно внимательным необходимо быть, когда обзору мешают препятствия!** Стоящие у тротуара машина, ларёк, кусты могут скрывать за собой движущийся автомобиль. Посмотри внимательно, что там, за ними. Убедись, что опасности нет, и только тогда переходи.

5 **Пропусти медленно движущийся автомобиль**, ведь он может скрывать за собой автомашину с большей скоростью.

6 Если ты на остановке ждешь автобус, троллейбус или трамвай, **будь терпеливым**, не бегай, не шали рядом с остановкой и не выглядывай на

Управление по делам ГО и ликвидации ЧС Муромского района

РЕБЯТА!
Будьте бдительны на дорогах!

Безопасность детей на дорогах зависит не только от водителей автотранспорта и от родителей учащихся, но и от самих юных пешеходов.

Необходимо знать и соблюдать Правила дорожного движения:

! Ни в коем случае нельзя выбегать и играть на дорогах

! Прежде чем перейти дорогу - **ОСТАНОВИСЬ**, посмотри в обе стороны и, убедившись в безопасности, переходи дорогу, постоянно контролируя ситуацию. Необходимо рассчитать переход так, чтобы не останавливаться на середине дороги.

! Переходить дорогу надо по пешеходным переходам, обозначенным знаком «Пешеходный переход».

ВСЕГДА ПОМНИ, КАКОЙ ЦВЕТ СВЕТОФОРА, ЧТО ОЗНАЧАЕТ:

КРАСНЫЙ СИГНАЛ светофора запрещает движение. Выходить на дорогу **ОПАСНО!**

ЖЕЛТЫЙ СИГНАЛ предупреждает о смене сигналов светофора и **ЗАПРЕЩАЕТ** переходить дорогу!

ЗЕЛЕНЫЙ СИГНАЛ светофора говорит, что можно **ПЕРЕХОДИТЬ!**

Но даже на зеленый свет светофора НИКОГДА не начинай движение сразу, посмотри, все ли водители успели остановиться и пропускают пешеходов, и только тогда иди! ПОМНИ!

ПАМЯТКА
БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДОРОГЕ!

- Никогда не выбегайте на дорогу перед приближающимся автомобилем. Это опасно, потому что водитель не может остановить машину сразу.

- Дорогу необходимо переходить в специально установленных местах по пешеходному переходу.

- На проезжую часть выходите только после того, как убедитесь в отсутствии приближающегося транспорта и слева и справа.

- Выйдя из автобуса не выбегайте на дорогу. Подождите, пока автобус отъедет, и только потом, убедившись в отсутствии машин, переходите дорогу.

- Опасно выезжать на проезжую часть на скейтах и роликовых коньках.

- Не выбегайте на дорогу вне зоны пешеходного перехода, в этом месте водитель не ожидает пешеходов и не сможет мгновенно остановить автомобиль.

- Опасно играть в мяч и другие игры рядом с проезжей частью, лучше это делать во дворе или на детской площадке.

- Умейте пользоваться светофором.

Помните!
Только строгое соблюдение
Правил дорожного движения защищает всех вас
от опасностей на дороге.

АЗБУКА БЕЗОПАСНОСТИ

Знают все на свете
Взрослые и дети,
Что правила движения
Нужно всем нам знать.

Изучение обязанностей пешеходов.

При переходе через проезжую часть:

- переходите дорогу только по пешеходным переходам;
- идите только на зелёный свет светофора;
- переходите дорогу только размеренным шагом;
- не выходите на проезжую часть с ребёнком из-за кустов.

Правила для родителей:

- перед выходом из дома ребёнок должен помнить, что он отправляется на улицу с движением транспорта, поэтому необходимо быть внимательным;
- если у подъезда дома есть движение транспортных средств, вместе с ребёнком посмотрите, не приближается ли к вам автомобиль;
- при движении по тротуару придерживайтесь правой стороны;
- не ведите ребёнка по краю тротуара;
- родители должны быть готовы удержать его при попытке вырваться, для чего лучше держать малыша не за кисть руки, а за запястье.

Помните!

Ребёнок учится законам улицы на примере родителей и других взрослых. Пусть Ваш пример учит дисциплинированному поведению на улице не только Вашего ребёнка, но и других детей.

МБДОУ № 107

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ

Уважаемые родители!

1. Регулярно напоминайте ребенку основы безопасного поведения на дороге. Помните, что лучше предотвратить аварию, чем потом сожалеть о случившемся.

2. Перед 1 сентября пройдите с ребенком несколько раз по маршруту до школы и обратно. Обратите его внимание на дорожную разметку, дорожные знаки, светофоры. Объясните, как он должен себя вести в сложной дорожной ситуации.

3. При перевозке ребенка в автомобиле обязательно используйте ремни безопасности и специальные детские кресла. Они позволяют в несколько раз снизить тяжесть последствий при аварии и помогут сохранить ребенку жизнь.

4. Если в салоне машины находятся несовершеннолетние, необходимо быть аккуратнее на дороге и избегать резких маневров.

5. При проезде к детским садам, школам и другим учреждениям, где обучаются или проводят досуг дети, заблаговременно снижайте скорость, будьте готовы к внезапному появлению ребенка или группы детей на дороге.

6. При покупке ребенку велосипеда или скутера заранее проинструктируйте его о правилах поведения на дороге, подробно разъясните, каковы его обязанности как водителя, где, как и с какого возраста он может самостоятельно двигаться по проезжей части.
Не забывайте о вело - и мотошлеме, а также других средствах защиты, которые призваны смягчить удар при возможном столкновении или падении.

7. Воспитывайте детей собственным примером: старайтесь никогда и ни при каких обстоятельствах не нарушать Правил дорожного движения, будучи как пешеходом, так и водителем, особенно в присутствии ребенка.